

# Instituto Superior Antonio Ruiz de Montoya

Nivel Superior

Trabajo Práctico “Eligiendo el Cristal”

Profesorado de Educación Secundaria en Historia

Primer Año

Teología I

**Profesora:** Barrios, Mirta.

**Estudiante:** Coronel, Santiago.

Ciclo lectivo 2022

### **Consignas:**

- Leer el mensaje del Papa Francisco para la XVI jornada de las comunicaciones sociales.
- Escuchar atentamente a una persona durante quince minutos.
- ¿Cómo me sentí mientras la escuchaba?
- Escribir un pequeño relato acerca de lo que escuchamos.

### **Desarrollo:**

Mientras hacía este ejercicio de escuchar atentamente, sentí mucha cercanía con la otra persona, y una confianza muy importante de su parte para hablarme acerca de situaciones que le preocupaban. También me invadió cierto sentimiento o sensación de nostalgia, porque esta persona me comentó sobre situaciones que yo ya he vivido, etapas que he transcurrido y problemas que he tenido.

No tuve ninguna dificultad al momento de prestarle atención, es más, me ha parecido que el tiempo pasó volando porque era muy interesante lo que me decía, y podríamos haber estado así un rato más.

Durante esos bellos quince minutos me habló acerca de problemas por los que está pasando actualmente en su instituto. Tanto esta persona como sus pares se encuentran transitando una nueva realidad en sus vidas, y sus autoridades todavía no comprenden esta situación: es su primer año presencial en el instituto y aún no tienen todas las reglas claras, pero son tratados como si no tuvieran remedio y tuvieran que comportarse como personas más grandes. Esto llevó a problemas tanto dentro de las aulas como con los profesores y entre las autoridades mismas, quienes tienen diferentes maneras de proceder ante estos casos.

Me ha dicho que está con un poco de preocupación por cómo será lo que le queda por transitar, y que piensa que el trato es un poco excesivo por parte de los preceptores. Aun así, tiene muchas ganas de salir adelante y espera esforzarse para llegar más lejos, sin problemas y evitando entrar en mayores conflictos.

Al terminar de contarme estos conflictos o estas preocupaciones actuales, la persona se mostró muy agradecida por la escucha y por haber tenido ese momento para expresarse y liberar un poco del peso que le suponía. También me consultó por algún consejo o una ayuda, para saber si yo había pasado por una situación similar o si podía recomendarle algo para ese momento. Debido a eso, comenzamos una nueva conversación que duró otros quince minutos y nos ha servido a ambos para encontrarnos con nosotros mismos y ver con mejor cara el futuro.

Ha resultado una experiencia muy linda y enriquecedora, por lo cual creo que puedo y debo implementarla con muchas más personas a lo largo de la semana. Una escucha del corazón.