



La escucha del corazón

Consignas:

1_ Leer el mensaje del Papa Francisco para la 56 jornada mundial de las comunicaciones sociales.

2_ Elegir a una persona para escuchar.

3_ Escucharla por 15 minutos.

4_ escribir el relato.

5_ contar como me sentí al escuchar el relato.



Presentar en Word letra New times, tamaño 12, interlineado normal, márgenes superior e inferior 3,5, margen izquierdo 4 cm, margen derecho 2,5 cm, agregar imagen que hable de la escucha.

Respuesta:

Elegí el tema de las adicciones, más allá de lo complejo por algo en especial. Siendo operador socio terapeuta en adicciones, mi trabajo se avoca especialmente a acompañar, en su recuperación, a personas que padecen esta enfermedad o presentan

ciertas patologías de la misma. Entre otras actividades a fines, una de las principales tareas que realizo en esta enorme y compleja labor, es realizar las escuchas activas o también denominadas primeras escuchas, donde el paciente a intervenir abre de alguna forma su corazón, expresando aquellos aspectos que nos permite identificar cuáles son aquellos patrones de conducta que llevaron en sí a la persona al consumo.

En este acto, se presta a identificarse con el sujeto, tratando de meterse en su vida y forma de pensar, de que nos duela y sufrir con aquello que el paciente adolece, de esta forma penetrar en lo profundo de sus sentimientos y explorar en ellos, tratando de hallar las causas que sumergen a la persona en el consumo de sustancias; y en esto nos encontramos en la compleja tarea de poder identificarlas, darlas a conocer y brindar una ayuda lo más eficiente acorde al sujeto.

Aunque al escribir puede parecer tarea fácil, las sensaciones encontradas que se pueden manifestar tienden a ser muy sensibles. Los relatos de los diferentes adictos suelen ser de situaciones de muy diversas índoles, nos conmueven y a la vez generan un estado de vacío del alma donde se puede denotar fácilmente la estigmatización social en cuanto al consumo de sustancias, esto, ante la ignorancia por supuesto, al desconocimiento de la sociedad en general con respecto al tema; el dolor de los co-dependientes y/o familiares, personas que afectivamente se encuentran ligadas y vinculadas al sujeto que expresan desde su dolor la terrible experiencia en el convivir con el paciente y su enfermedad. Esto, como operador, se hace doble carga de trabajo ya que muchas veces quedamos expuestos a problemas muy complejos en los cuáles las herramientas con las que contamos suelen quedar desplazadas por la improvisación emocional que actúa según criterios de experiencia y sentir la vocación de ayudar con amor, que se pueden ejecutar brindando así un consuelo mutuo y una luz de esperanza en tal oscura situación.

Problemáticas envueltas en un contexto de consumo se relacionan con abuso sexual, depravación de la integridad personal de cada individuo, ya sea como actores que participan activamente de estos hechos y su mentalidad se encuentra perturbada por escenas perversas, o peor aún como víctimas de lo mencionado anteriormente. Así entonces, ya encontramos adulterada y perturbada la situación individual, tanto de varones como de mujeres en situaciones de consumo; al referirnos a este tipo de problemas también lo relacionamos con situaciones delictivas, de manipulación,

engaños, estafas, etc., que al parecer no suena tan doloroso como puede ser un homicidio que, bajo efecto de alguna sustancia, se termina consumando sin la menor intención de hacerlo. Las consecuencias sociales, legales, morales, éticas e inclusive espirituales que acarrearán estos pacientes por su enfermedad son tan complejas y difíciles de describir que se podría escribir cientos de páginas, contando experiencias en ayudar a personas con estas patologías, inmersas en un arrepentimiento tan duro que su caída a simple vista nunca podría superarse.

El mejor final es poder describir con pocas palabras pero de profunda experiencia en tal duro rubro, que las esperanzas siempre están fijas y aunque las estadísticas empalidecen nuestro trabajo, desde el corazón y con vocación, basado en el amor propio y hacia el prójimo se puede brindar una mejor oportunidad. Siendo de halagos para muchos que hemos salido de tal situación de adicciones y que hoy podemos realizar tal majestuosa labor social.