



Instituto Antonio Ruiz de Montoya

Alumna Vega Florencia Guadalupe

Docente Claudia Martina Meza

3er Año

Cátedra Teología III

Tema Eligiendo el cristal-escuchar con los oídos del corazón

Actividad realizada mediante la reflexión en el ámbito familiar

Ciclo lectivo 2022

## ***Escuchando a otros corazones***

A veces, ignoramos a quienes tenemos al lado, en ocasiones minimizamos los asuntos de quien tal vez solo cuenta con nosotros como oídos o bien hombros para desahogarse. Por momentos estamos del lado de quien necesita ser escuchado cuando sentimos que el mundo se nos viene abajo o para contar nuestras mayores alegrías. Escuchar, considero un sentimiento de empatía, poder expresarnos y saber que tenemos dulces oídos con la capacidad de escuchar sin ningún prejuicio, haciéndonos sentir importantes. Esta palabra, conjugada en el tiempo y modo que mejor nos parece, ya no solo funciona como un sentido auditivo, si lo veo desde otras perspectivas. ¿Deberíamos escuchar a otros? ¿Es importante que escuchemos a los demás? Puede que no ganemos ningún premio, sin embargo quien se anima a contarnos de su vida, no solo lo hace por mera confianza sino que, está abriendo su corazón, a veces prefieren encontrar oídos en desconocidos y no a su alrededor. Me ha sucedido que busqué a quien hablar, pero noté que verdaderamente no prestaban atención a nada de lo que con tanta confianza había puesto en sus manos, alegrías o tristezas, lo que guardaba en la mente y corazón abriéndome en plenitud, pero aquel tenía sus pensamientos en otros asuntos, lugar o simplemente disimuló interés, esperando el momento a que terminara y callara, al menos fue lo que pensé, ahí que es cuando podemos decir “no es lo mismo escuchar que oír”.

Prevalece la importancia de la palabra escuchar ¿Qué es saber escuchar? Diferentes personas han participado de una encuesta respondiendo similar como: prestar atención al otro que nos está hablando, una manera de darle importancia a quien nos cuenta su vida. Definitivamente, resulta significativo la escucha para nuestro bienestar emocional, el tener a alguien para compartir lo que nos sucede. No sabemos si realmente sabemos escuchar o lo hacemos solo cuando nos conviene o bien sí nos interesa la persona y el asunto en particular, empero la intención es buscar la reflexión de acuerdo a la escucha, como el ponerse a pensar en la importancia de escuchar al otro o tener quién nos escuche cuando necesitamos que ese otro se alegre por nosotros o nos acompañe en silencio en nuestras tristezas, como bien dice la frase del Principito “A veces lo que una persona necesita no es una mente brillante que le hable, sino un corazón paciente que lo escuche” ¿y tú prestarías tus oídos para escuchar y el corazón de consuelo a quien necesite de ti?

**De acuerdo a las 4 palabras significativas que detrás de ellas contenían 3 preguntas en cada una escuchar-escucharse-escucharnos-escuchamos se realizó la encuesta a 4 personas en el ámbito familiar, quienes sin ningún pretexto, con toda emoción, se prestaron a responder. De ellas realizaré una reformulación que encabezan las respuestas de todos los que colaboraron.**

### **Escuchar**

¿Qué es saber escuchar para ti?

¿Has escuchado alguna vez la experiencia de vida de otras personas?

¿Cómo te sentiste al escuchar contar su historia dependiendo a que fuera positivo o negativo?

### **Escucharse**

¿Cómo te sientes al no ser escuchado?

¿Cómo te sentiste al saber que no podías colaborar en mejorar la situación de vida del otro?

En cambio, si tuvieras la oportunidad de ayudar a alguien ¿lo ayudarías? ¿Cómo?

### **Escucharnos**

¿Cómo influye la experiencia de otros en la tuya?

¿Qué opinas sobre el escuchar al otro?

¿Crees que resultaría significativo escuchar y compartir las experiencias de uno o el ser escuchado?

### **Escucharnos**

Si aquello que te han contado fue de angustia ¿sentiste algo de empatía pese a no poder ayudarlo?

¿Podrías definir tu propia experiencia de vida en breves palabras en relación a la escucha?

¿Cómo te sentiste mientras fuiste respondiendo a estas preguntas?

## Escuchar

1. Prestar atención y dar importancia a quien nos habla.
2. Sí, algunos importante para mí, otras veces solo lo escuché para no hacerle sentir mal. Uno quiere contar lo que va acumulando también dar ejemplo de vida.
3. Si era positivo me alegraba por ellos si era negativo me sentía triste no poder ayudarlo porque uno se queda con la angustia por empatía.

## Escucharse

1. Me sentí mal y frustrado, que no fui importante para la persona, a veces me dan ganas de llorar. A veces uno quiere contar cosas o dejar enseñanzas.
2. Desesperado al darme cuenta que lo de uno mismo no es tan grave y no estaba a mi alcance ayudarlo, por ahí uno se frustra.
3. Sí, lo haría con lo que esté a mi alcance y dependiendo el problema.

## Escucharnos

1. Depende de qué tan cercano es la persona o de la situación, nos puede afectar también, algunas ocasiones me sentí identificada porque fuere positivo o negativo nos ponemos en la vivencia de ese otro de acuerdo al carácter de uno.
2. Es un acto de empatía e importante escuchar al otro, está bien porque uno quiere y necesita desahogarse.
3. Sí, uno recuerda quienes estuvieron en los momentos buenos o malos, significa que puede compartir con ese "alguien" lo que estás sintiendo, es una forma de apoyo dar o recibir del otro al contar algo.

## Escucharnos

1. Sí, he sentido empatía porque que a uno lo escuchan es como un escape.
2. Cuando era niña necesitaba contar algo y no me sentí escuchada. A veces no me siento escuchada y cuando lo hacen me siento importante. A veces comparando con lo que dice el otro puede servir como ejemplo de vida.
3. Me sentí que un psicólogo quería hacerme hablar. Extrañada porque hace mucho no participo en encuestas académicas. Extrañada porque nunca me puse a pensar en la importancia de la escucha. Bien por poder colaborar con que tu tarea salga como lo planeaste.

