

Bianca Gómez

Profesorado de Educación Secundaria en Matemáticas

1er año

2022

A la persona que escuché, me habló sobre las fechas de sus parciales, los nervios y miedo que tiene al realizarlos.

Ella me contó que cuando les informaban de estas fechas, por lo menos 2 o 3 semanas de anticipación armaba mapas conceptuales, leía todos los materiales que tenía que resumir, ya cuando tenía esto preparado, en un afiche ponía los títulos de las unidades que iba a tomar y en voz alta decía todo o también se armaba una autoevaluación. Por día, ella se dedicaba unas $3/4$ horas para armar todo esto, con unos 20 minutos de descanso en intermedio.

También me dio un tip muy importante, que a la hora de estudiar me desconecte de todo lo que tenga que ver con redes sociales, porque al menos a ella le sirve hacer esto, ya que podría ser una gran distracción. Además me comentó que busque un lugar tranquilo y cómodo. También tratar de estar sola para que no surga ninguna equivocación al hacer todos los procedimientos anteriormente mencionados.

Cuando llegaba la fecha de sus parciales, ella se ponía muy nerviosa y tenía mucho miedo a la hora de resolverlos. Aunque se había estudiado todo, me dijo: “los nervios y miedos siempre van a estar presentes, solo tenés que aprender a controlarlos y que a la hora de hacer el parcial no te jueguen en contra estos, tenés que ir asegurada que vas a aprobar sí, y no bajes los brazos fácilmente”.

Incluso me explicó que si llego a salir mal, que no me ponga triste por una semana, sino que vea cuáles fueron mis errores; le pida a la profesora o profesor que me explique el porqué de estos, y cuando vaya a prepararme para rendir el recuperatorio tenga en cuenta esos errores, para que no los vuelva a cometer.

“Repetí todos los procedimientos que te dije, corregí lo que hiciste mal y ahí sí, ponte las pilas, que esta vez te irá mejor que la vez pasada. Lo que tienes que hacer es motivarte a tí misma y decir que te irá bien”.

¿Cómo me sentí al escucharla?

Al escucharla me sentí bien y contenta, por ahí un poco despistada cuando hablaba mucho de su carrera (que anteriormente no quise mencionarla, por el hecho de que no me parecía tan importante), pero después reveló datos interesantes que me gustaron, y que quisiera seguirlos cuando se acerquen estas fechas de parciales.