

## **Aprendiendo a Escuchar**

Yo opte por escuchar a una amiga. Ella me contó sobre el pasado de su relación.

Al principio todo fue muy lindo lo que estaban viviendo como novios, ella es un año más grande que él, transcurrido 2 o 3 años de relación ella terminaba la secundaria, a él aún le quedaba un año más.

Una vez que ella finalizó la secundaria era el momento de ir a la universidad, lo cual fue así. Su destino fue la provincia de Corrientes donde comenzó la carrera de Licenciatura en Criminalística, pero posterior a ello su relación no estaba transitando un buen momento y entre otros problemas personales más que fueron sumando, llegó lo peor, comenzó a sufrir de depresión, todos sus planes y proyectos en ese momento se vinieron abajo.

Tuvo que abandonar la carrera y volver a su casa. La relación seguía empeorando hasta que un día no dio para más y tuvo que finalizarla. A la semana de haber cortado relación fue cuando, la hermana que vivía en la Provincia de Buenos Aires, le invita a seguir un tratamiento psicológico por el momento de depresión que estaba atravesando. Estuvo un total de 4 meses allí, que fue lo que duró el tratamiento, una vez finalizado regresó a su casa.

En todo ese transcurso de 4 meses ella nunca perdió contacto con su ex pareja en ese entonces. Luego de un tiempo de haber vuelto a su hogar, volvieron a tener contacto en persona y después de alrededor de un año y medio volvieron a entablar una relación nuevamente. El día de hoy llevan más 8 años juntos y se los ve muy felices.

Es muy lindo escuchar las experiencias de los demás porque de algún modo podrían servir de experiencia o muchas veces se puede llegar a coincidir en algunos aspectos con las distintas situaciones de adversidad que nos toca atravesar a cada uno.

Me sentí muy bien, la escuche atentamente porque su relato captó mi atención y de paso aproveché para darle algún consejo de algunas cosas.

INSAURRALDE, Fabian